

**CẬP NHẬT TÌNH HÌNH BỆNH
VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP
TÍNH DO nCoV & CÁC KHUYẾN
CÁO PHÒNG CHỐNG**

**Ths Nguyễn Hữu Huyền
Trưởng phòng Kế hoạch Nghiệp vụ Y, Sở Y tế**



Novel Coronavirus (2019-nCoV)

Emerging Disease - Bệnh mới nổi



Nội dung

Cập nhật tình hình dịch bệnh

Một số đặc điểm của nCoV

Khuyến cáo phòng chống

Cập nhật tình hình thể giới (07h00 ngày 12/02/2020)

Thống kê tình hình dịch virus Corona - nCoV

Cập nhật lần cuối lúc: 07:06 12/02/2020

	Số ca nhiễm	Tử vong	Nghi nhiễm	Bình phục	Số ca âm tính
<input type="text" value="Việt Nam"/>	15	0	64	6	788
TRUNG QUỐC	44.276	1110	21.675	4.413	
<input type="text" value="Thế giới"/>	44.793	1.112		4.463	

Cập nhật tình hình Việt Nam (07h00 ngày 12/02/2020)

VIỆT NAM : Cập nhật đến 07h00 ngày 12/2/2020

Tử vong: **0**

Số trường hợp mắc: **15** Trong đó có trường hợp dương tính với nCoV. Gồm:

- * **02 cha con người Trung Quốc** (01 người đã khỏi và xuất viện);
- * **6 người Việt Nam nhiễm nCoV đều trở về từ Vũ Hán**, Trung Quốc (04 người đã khỏi và xuất viện);
- * **05 người Việt Nam có tiếp xúc gần với bệnh nhân dương tính với nCoV** (01 người đã khỏi và xuất viện);
- * **01 người Mỹ đến Việt Nam, trước đó có quá cảnh tại Vũ Hán**, Trung Quốc;
- * **01 bệnh nhi 3 tháng tuổi** tại Vĩnh Phúc, cháu ngoại của bệnh nhân P. T. B đã được xác định dương tính với nCoV ngày 9/2/2020

Điều trị khỏi: **06** trường hợp

Số xét nghiệm âm tính: **788**

Số trường hợp nghi ngờ nhiễm virus nCoV (có dấu hiệu sốt, ho, đến từ vùng dịch) **97** trường hợp tiếp tục cách ly, theo dõi chặt chẽ để không lây nhiễm ra cộng đồng

Ngoài ra, có **602** trường hợp sức khỏe bình thường, không có dấu hiệu sốt, ho nhưng vẫn được cách ly theo dõi do có tiếp xúc gần với người nghi ngờ bị nhiễm virus nCoV.

Biểu đồ dịch bệnh

Số ca mắc tích lũy và tử vong tích lũy tính đến 11/02/2020



Các TH theo dõi - Đã loại trừ nhiễm nVoV

1. Ghi nhận 03 trường hợp theo dõi có kết quả xét nghiệm liên quan tác nhân gây bệnh khác

- 02 trường hợp (Thân Ngọc Huy 26 tuổi; Trương Văn Phi, 27 tuổi) được theo dõi, cách ly và điều trị tại Bệnh viện đa khoa vùng Tây Nguyên (26-27/01/2020 – Mùng 2, Mùng 3 Tết) đã ổn định và cho xuất viện, kết quả xét nghiệm dương tính với tác nhân gây bệnh khác.

- 01 Trường hợp Lê Kim Tuệ, sinh năm 1994, địa chỉ ở Buôn Ma Thuột. Ngày 29/01/2020 có tiếp xúc một số người Trung Quốc tại Làng Cà Phê Trung Nguyên. Vào viện ngày 04/02/2020, với biểu hiện sốt, ho. Hiện tại đang điều trị tại BVĐKVùng Tây Nguyên. Ngày 07/02/2020, kết quả xét nghiệm dương tính với tác nhân gây bệnh khác (H1N1)

Các TH theo dõi - Đã loại trừ nhiễm nVoV

09 trường hợp theo dõi có kết quả XN (-) với nCoV:

- **Nông Văn Hợp**, trở về từ Quảng Đông, Trung Quốc ngày 18/01/2020 và **03 người tiếp xúc** tại huyện Cu Kuin;
- **Nông Thị Bích**, sinh năm 1990, tại thị xã Buôn Hồ;
- **Trần Thị Hiền**, sinh năm 1979. Sống và làm việc tại Đài Nam, Đài Loan. Về huyện Krông Năng ngày 04/2/2020;
- **Nguyễn Đặng Thùy An**, sinh năm 2014, địa chỉ thôn 1, xã Ea Kiết, huyện Cư M'gar.
- **Nguyễn Quốc Toàn**, sinh năm 1988; Nghề nghiệp: Bảo vệ khách sạn Đakruko. Địa chỉ: Phường Ea Tam, Tp Buôn Ma Thuột
- **Trần Quốc Hiệp**. Sinh năm 1999; Địa chỉ: Phường Bình Tân, TX Buôn Hồ.

Các TH theo dõi - Đã loại trừ nhiễm nCoV

Ghi nhận 02 trường hợp theo dõi hiện tại > 14 ngày

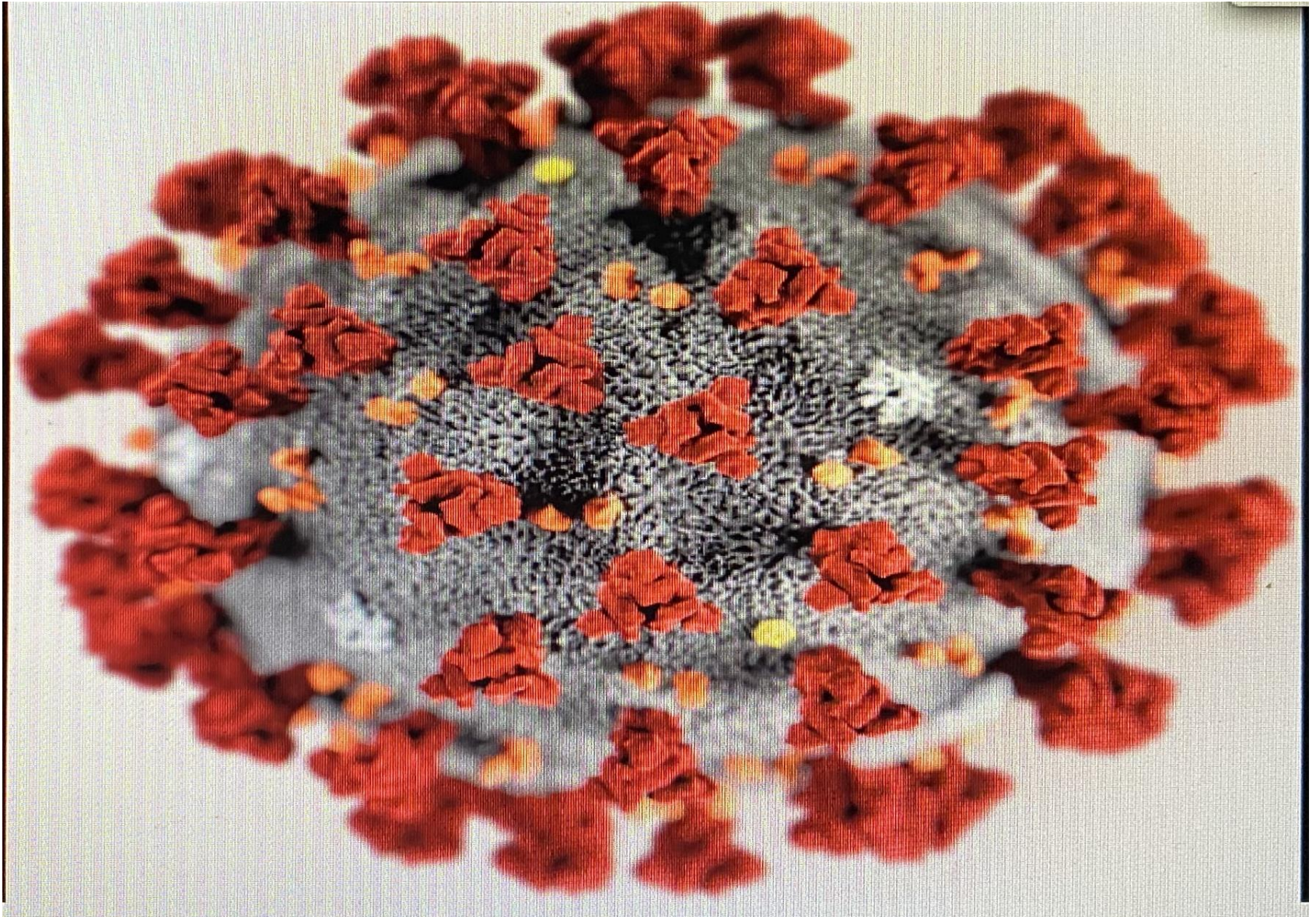
- **Trương Thị Mỹ Huyền**, sinh năm 1968, địa chỉ tại Ma Cao, Trung Quốc. Đi từ Trung Quốc về Đà Nẵng bằng máy bay và đi xe khách về Tx Buôn Hồ ngày 29/01/2020. Hiện tại khỏe mạnh, không có triệu chứng nghi ngờ

- **He Yingqui**. Địa chỉ: Buôn Krưê, xã Vụ Bản, Krông Pắc, làm công nhân, từ Trung Quốc về Việt Nam ngày 31/01/2020, tình trạng sức khỏe hiện tại bình thường.

Các TH đang được theo dõi

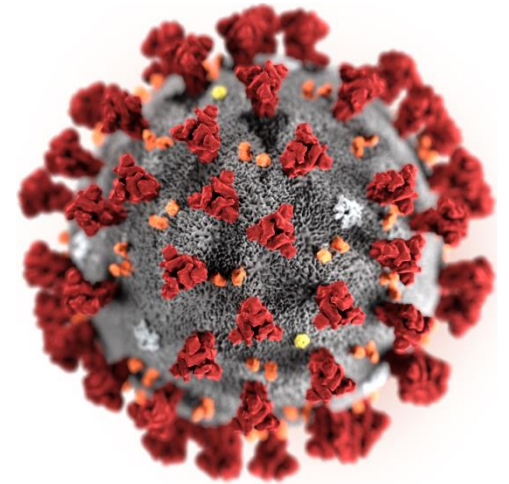
Đặng Mùi Viện, sinh năm 2003, sinh sống và làm việc tại Trung Quốc về Quảng Ninh, sau đó bắt xe khác về Đắc Lắc vào ngày 01/02/2020 tại địa chỉ xã Ea Tir, Huyện Ea H'leo. Tình trạng sức khỏe hiện tại bình thường.

Một số đặc điểm của vi rút và biểu hiện bệnh



Tên gọi **2019 nCoV**

2019 New Coronavirus



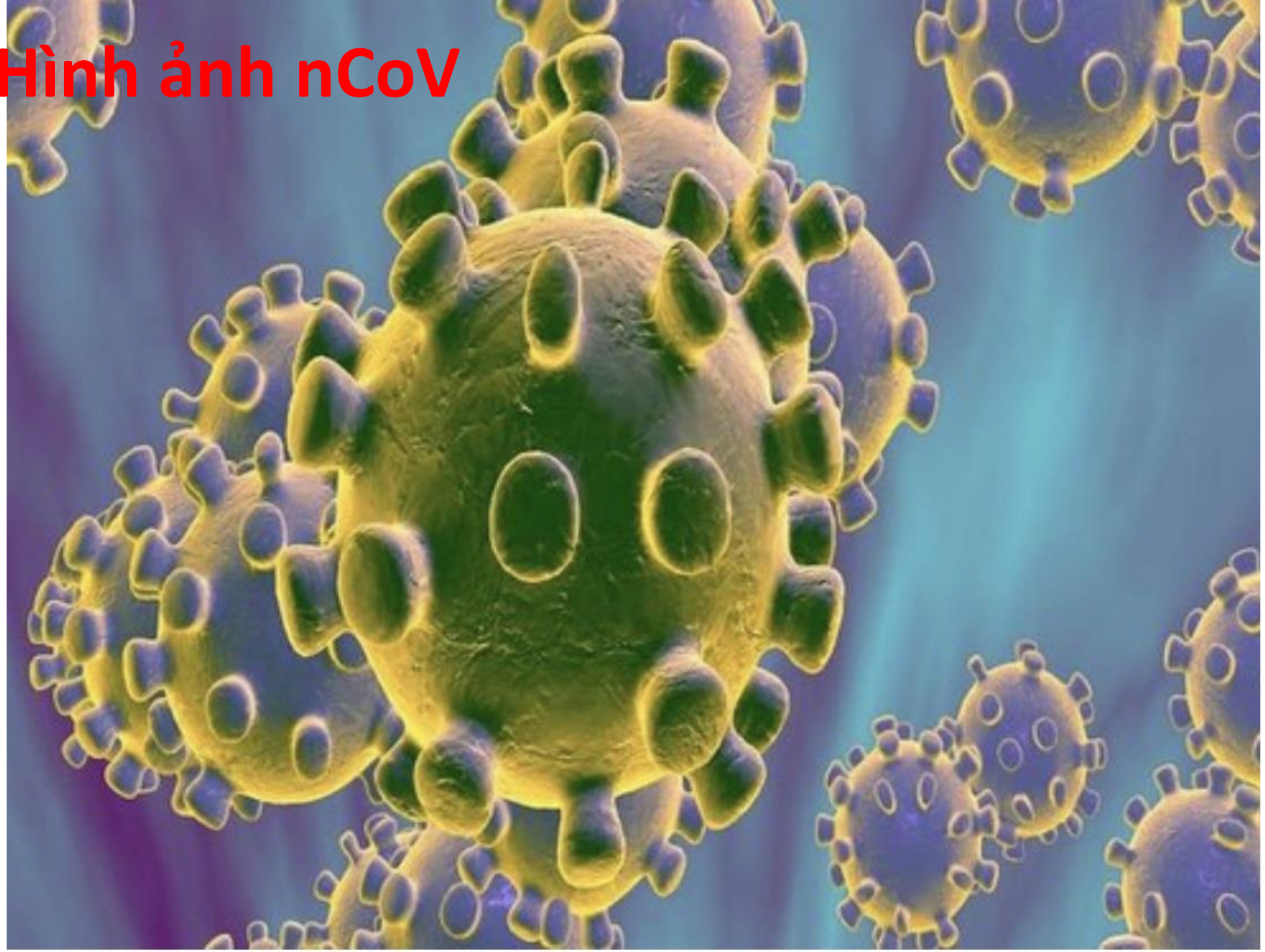
The 2019 Novel Coronavirus, or 2019-nCoV

2019 Novel Coronavirus, Wuhan, China

Novel Coronavirus (2019-nCoV)

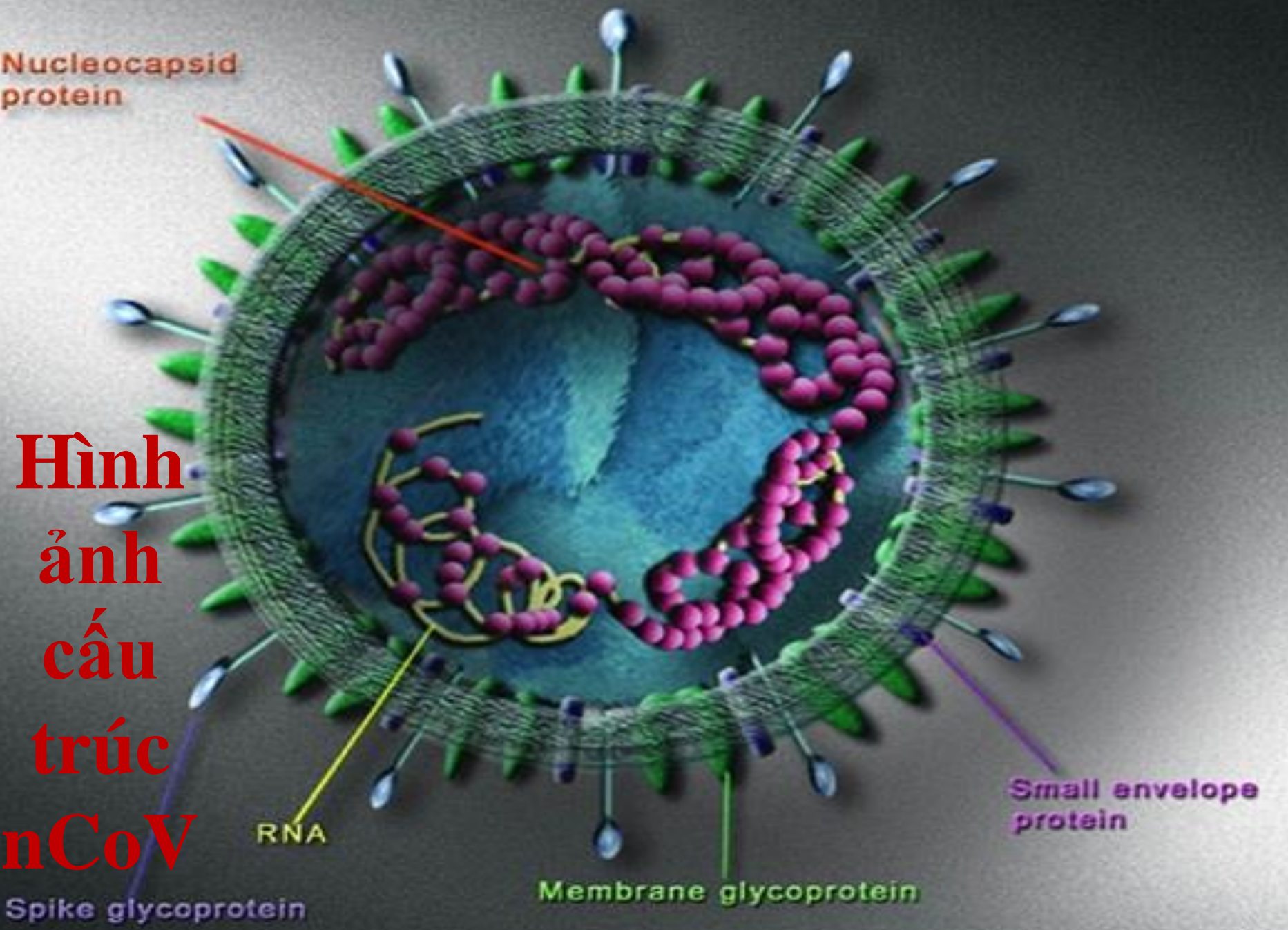
**WHO - Dịch viêm phổi cấp do chủng vi rút corona mới là
"Covid-19"**

Hình ảnh nCoV



Nucleocapsid protein

Hình ảnh cấu trúc nCoV



RNA

Membrane glycoprotein

Small envelope protein

Spike glycoprotein

Virut Corona

Gây bệnh từ cảm lạnh đến bệnh nặng đe dọa tính mạng

Hội chứng hô hấp cấp tính nặng (SARS-CoV).

Hội chứng hô hấp Trung Đông (MERS-CoV).

Viêm đường hô hấp cấp tính (nCoV).

Hiện chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh.

Con đường lây bệnh



Hành vi lây lan:
Ho, hắt hơi, bắt tay...



Tiếp xúc người và vật
mang bệnh



Tiếp xúc dịch cơ thể của
người bệnh

LÂM SÀNG

Thời gian ủ bệnh: 3 – 7 ngày, tối đa là 14 ngày

Khởi phát: Sốt, ho khan, mệt mỏi, đau họng. Một số trường hợp bị nghẹt mũi, chảy nước mũi và tiêu chảy.

Toàn phát và Diễn biến:

+ Hầu hết các bệnh nhân có chỉ bị sốt nhẹ, ho, mệt mỏi và không bị viêm phổi và tự hồi phục sau 1 tuần.

+ Một số trường hợp có thể viêm phổi, viêm phổi nặng, diễn tiến tới suy hô hấp cấp nặng (thở nhanh, khó thở, tím tái, ...), sốc nhiễm trùng, rối loạn thăng bằng kiềm-toan, rối loạn đông máu, suy chức năng các cơ quan dẫn đến tử vong.

+ Tử vong xảy ra nhiều hơn ở người cao tuổi, người suy giảm miễn dịch và mắc các bệnh mạn tính kèm theo.

Triệu chứng

DỊCH VIÊM PHỔI Ở VŨ HÁN

Triệu chứng nhiễm virus 2019 - nCoV và cách lây truyền



Triệu chứng



TRIỆU CHỨNG:



HỒ, SỐT, KHÓ THỞ



**VIÊM PHỔI NẶNG
SUY HÔ HẤP CẤP TÍNH**



TỬ VONG

Các hoạt động đã triển khai của ngành y tế

- Ngày 17/01/2020, Sở Y tế đã ban hành KH đáp ứng nhanh phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV của ngành y tế;
- Ban hành hơn 60 văn bản chỉ đạo, hướng dẫn các đơn vị y tế trên toàn tỉnh
- Văn bản đề nghị các Sở ngành, UBND các huyện/thị xã/thành phố phối hợp với ngành y tế triển khai các nội dung liên quan đến công tác phòng chống dịch;

Các hoạt động đã triển khai của ngành y tế

- Tổ chức Hội nghị trực tuyến của ngành y tế triển khai công tác phòng chống dịch bệnh; tập huấn về hướng dẫn chẩn đoán và điều trị, giám sát bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV;
- Kiểm tra tại các đơn vị y tế, các nhà thuốc trên địa bàn về công tác phòng chống dịch bệnh
- Tham mưu UBND tỉnh xem xét ban hành kế hoạch phòng chống dịch viêm đường hô hấp cấp do nCoV.

Chuẩn bị các phương án phòng chống dịch bệnh theo các tình huống

Tình huống 1: Chưa có trường hợp bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV trên địa bàn

Tình huống 2: Có các trường hợp bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV trên địa bàn.

Tình huống 3: Phát hiện có các trường hợp bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV trên địa bàn tỉnh Đắk Lắk lây từ người sang người nhưng ở phạm vi hẹp hoặc những ca đơn lẻ.

Tình huống 4: Dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV trên địa bàn tỉnh bùng phát ra cộng đồng.

Khuyến cáo Phòng chống viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona (nCoV)

PHÒNG, CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO CHỦNG VIRUS CORONA MỚI (2019-NCOV)

Những khuyến cáo với người dân

Tránh đi lại, du lịch khi có sốt, ho hoặc khó thở



Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho



Đến ngay cơ sở y tế khi có triệu chứng nghi ngờ, đồng thời chia sẻ lịch trình di chuyển của bạn với nhân viên y tế



Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng



Chỉ sử dụng các loại thực phẩm chín



Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng



Tránh tiếp xúc gần với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã



Đeo khẩu trang khi đi đến chỗ đông người hoặc khi tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh



Khi ho, hắt hơi hãy che kín miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo. Sau sử dụng khăn giấy bỏ vào thùng rác rồi rửa tay



Thấy có dấu hiệu ốm khi đi lại, du lịch thông báo ngay cho nhân viên hàng không, đường sắt, ô tô và tìm đến các cơ sở y tế càng sớm càng tốt

BỘ Y TẾ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 566 /BYT-DP

V/v tăng cường phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV tại cơ sở giáo dục, trường học.

Hà Nội, ngày 02 tháng 02 năm 2020

KHẨN

Kính gửi: Bộ Giáo dục và Đào tạo.

Phúc đáp Công văn số 327/BGDĐT-GDTC ngày 07/02/2020 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc cho ý kiến chuyên môn về các điều kiện, tiêu chí cho học sinh nghỉ học, Bộ Y tế có ý kiến như sau:

1. Đối với các địa phương không có dịch có thể cho học sinh đi học sau khi đã tiêu độc, khử trùng lớp học, vệ sinh bàn ghế, lớp học, đảm bảo các điều kiện vệ sinh phòng bệnh cho các cháu (nước sạch và xà phòng), hướng dẫn cho các cháu, cha mẹ học sinh, các thầy cô giáo về cách thức phòng bệnh và ngăn ngừa lây nhiễm do nCoV, không để lây nhiễm nCoV trong trường học. Đề nghị Bộ chỉ đạo việc các trường đưa chương trình giảng dạy về nCoV vào chương trình dạy học giúp cho học sinh, sinh viên biết cách phòng bệnh.

2. Đối với các địa phương có báo cáo trường hợp bệnh, tiếp tục theo dõi tình hình và chỉ cho các cháu đi học trở lại sau khi đã tiến hành tiêu độc, khử trùng lớp học, vệ sinh bàn ghế, các điều kiện phòng bệnh cho học sinh và sau trường hợp nhiễm Corona đã được cách ly 14 ngày và không phát sinh ca mới.

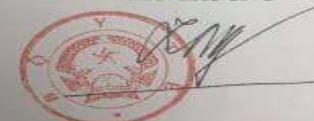
Bộ Y tế kính gửi Bộ Giáo dục và Đào tạo nghiên cứu, tổng hợp và hướng dẫn các địa phương.

Trân trọng cảm ơn./.

Nơi nhận:

- Như kính gửi;
- PTTg, Vũ Đức Đam (để báo cáo);
- Các Đ/c Thứ trưởng;
- Ban Tuyên giáo Trung ương (để báo cáo);
- Văn phòng Chính phủ;
- Các Bộ: GD&ĐT, TT&TT;
- Các Vụ, Cục: KCB, MT, KH-FC, TT-KT;
- Các Viện VSDT, Viện Pasteur;
- Sở Y tế các tỉnh, thành phố;
- Lưu: VT, DP.

KT. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG



Nguyễn Thanh Long

Văn bản Sở Y tế gửi Sở Giáo dục và Đào tạo:

1. Hướng dẫn tổng vệ sinh lớp học phòng chống bệnh viêm đường hô hấp do chủng mới của vi rút Corona (nCoV);

2. Tăng cường phòng chống bệnh viêm đường hô hấp do chủng mới của vi rút Corona (nCoV);

UBND TỈNH ĐẮK LẮK
SỞ Y TẾ

Số 303 /SYT-KHNVY
Vv hướng dẫn tổng vệ sinh các trường học phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do nCoV

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Đắk Lắk, ngày 04 tháng 02 năm 2020

Kính gửi:

- Sở Giáo dục và Đào tạo;
- Sở Lao động Thương binh và Xã hội;
- Ủy ban nhân dân huyện/thị xã/thành phố;
- Các Trường Đại học, Cao đẳng trên địa bàn.

Căn cứ Quyết định số 173/QĐ-TTg ngày 01/02/2020 của Thủ tướng Chính phủ về việc công bố dịch viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus corona (nCoV) gây ra; Quyết định số 237/QĐ-BYT ngày 31/01/2020 của Bộ Trưởng Bộ Y

UBND TỈNH ĐẮK LẮK
SỞ Y TẾ

Số: 356 /SYT-KHNVY
V/v tăng cường công tác phòng chống dịch viêm đường hô hấp cấp trong trường học

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Đắk Lắk, ngày 07 tháng 02 năm 2020

Kính gửi:

- Sở Giáo dục và Đào tạo;
- Sở Lao động - Thương binh và Xã hội;
- Ủy ban nhân dân huyện/thị xã/thành phố;
- Các Trường Đại học, Cao đẳng trên địa bàn tỉnh.

Thực hiện Công văn số 525/BYT-MT ngày 06/02/2020 của Bộ Y tế về việc tăng cường công tác phòng chống dịch viêm đường hô hấp cấp trong trường học; Trước tình hình dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona (nCoV) có xu hướng gia tăng và diễn biến phức tạp, đề chủ động phòng chống dịch bệnh trong các cơ sở giáo dục. hạn chế tối đa tử lệ mắc:

- Thực hiện tổng vệ sinh sân trường, cổng trường, các khu vực xung quanh trường, hành lang, nhà vệ sinh, các lớp học, các phòng chức năng; vệ sinh tường hành lang, tường phòng học (chiều cao tối thiểu 2m). Lau toàn bộ các thiết bị đồ dùng, bàn ghế học sinh, các cửa sổ, cửa ra vào, tay nắm cửa, cầu thang, sàn nhà,.... bằng Chloramin B hoặc các chất sát khuẩn thông thường khác ít nhất 1 lần/ngày;





Chủ động chuẩn bị đầy đủ dụng dịch rửa tay, xà phòng, chỗ rửa tay và yêu cầu tất cả học sinh thường xuyên rửa tay sạch theo đúng hướng dẫn (trước khi vào lớp, trước ăn, sau khi đi vệ sinh...);

Đối với các trường mẫu giáo, mầm non, các điểm giữ trẻ tập trung, phải thường xuyên lau chùi tất cả bề mặt trẻ tiếp xúc, đảm bảo mọi thứ phải sạch trước khi đón trẻ vào lớp; Các loại đồ chơi của trẻ phải ngâm rửa trong các dung dịch sát khuẩn trong 30 phút, sau đó rửa sạch lại và phơi khô; Đối với người chăm sóc trẻ phải thường xuyên rửa tay bằng xà phòng theo đúng quy trình; hướng dẫn trẻ rửa tay sạch trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh.



Khuyến cáo về việc sử dụng hóa chất khử khuẩn

- Hóa chất khử khuẩn để phun hoặc lau chùi trên bề mặt bàn, ghế học sinh tốt nhất là sử dụng bột Chloramin B 25% với nồng độ clo hoạt tính 0,5% (dùng 100 gam Chloramin B 25% pha với 5 lít nước để phun, lau bề mặt);
- Cần vệ sinh, lau chùi sạch sẽ các bề mặt trước khi phun, lau hóa chất khử khuẩn; Sử dụng máy phun/bình phun sương (hoặc khăn ướt lau) phun lên bề mặt và để khô tự nhiên;
- Đối với việc ngâm, rửa đồ chơi cho trẻ pha Chloramin B 25% với nồng độ clo hoạt tính 0,25% (*dùng 100 gam Chloramin B 25% pha với 10 lít nước*);
- Đối với những nơi chưa có Chloramin B, có thể sử dụng xà phòng hoặc các dung dịch tẩy rửa, lau chùi khác có bán trên thị trường;

Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV) **NHỮNG LƯU Ý CƠ BẢN NHẤT**



Dưới đây là những lưu ý để giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới



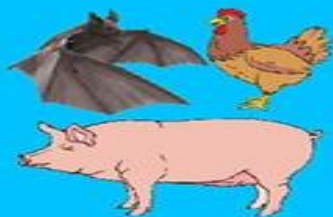
Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc bằng dung dịch rửa tay có cồn

Dùng khăn giấy hoặc khuỷu tay áo che mũi và miệng khi ho và hắt hơi



Tránh tiếp xúc gần với người có các triệu chứng cảm lạnh hoặc giống cúm

Nấu chín kỹ thức ăn từ thịt và trứng



Không tiếp xúc với động vật hoang dã hoặc vật nuôi mà không có đồ phòng hộ

KHUYẾN CÁO NHỮNG NGƯỜI TRỞ VỀ TỪ TRUNG QUỐC

1

Cần tự cách ly tại nhà và theo dõi sức khỏe trong vòng 14 ngày. Cần khai báo với cơ quan sở tại nơi gần nhất để được hỗ trợ khi cần thiết.

2

Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời.

3

Khi đến cần gọi điện trước để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ.

KHUYẾN CÁO NHỮNG NGƯỜI ĐẾN TRUNG QUỐC

1

Nếu không có việc cần thiết hoặc công việc đột xuất, không nên đến Trung Quốc trong dịp này.

2

Trường hợp bắt buộc, phải hạn chế ra khỏi nhà, thường xuyên áp dụng các biện pháp phòng bệnh theo khuyến cáo của Bộ Y tế.

3

Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang, thông báo ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời.

4

Khi đến cần gọi điện trước để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ.

KHUYẾN CÁO CỦA BỘ Y TẾ

1 Tránh đi lại, du lịch nếu đang có sốt, ho hoặc khó thở. Đến ngay cơ sở y tế khi có triệu chứng nghi ngờ. Đồng thời chia sẻ lịch trình di chuyển của bạn với nhân viên y tế

2 Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng

3 Khi ho, hắt hơi hãy che kín miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo. Sau sử dụng khăn giấy bỏ vào thùng rác rồi rửa tay

4 Nếu thấy có dấu hiệu ốm khi đi lại, du lịch thông báo ngay cho nhân viên hàng không, đường sắt, ô tô và tìm đến cơ sở y tế càng sớm càng tốt

5 Chỉ sử dụng các loại thực phẩm chín

6 Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng. Tránh tiếp xúc gần với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã

7 Đeo khẩu trang khi đi tới chỗ đông người hoặc khi tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh^o

Hướng dẫn mang khẩu trang

Chỉ sử dụng 1 lần rồi vứt vào thùng rác an toàn, có nắp đậy.



Khi đeo khẩu trang phải để mặt xanh ra ngoài do mặt màu xanh có tính chống nước.



Mặt màu trắng có tính hút ẩm, nên quay vào trong, để hơi thở thoát ra thấm vào khẩu trang.

Khẩu trang phải che kín cả mũi lẫn miệng.



Khi mang khẩu trang tuyệt đối không sờ tay vào, vì động tác sờ tay sẽ vô tình làm cho bàn tay lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác, sau đó truyền bệnh lại cho chính mình và những người xung quanh.



Tuyệt đối không dùng tay cầm vào khẩu trang để tháo ra, thói quen lấy tay vo khẩu trang lại sẽ gây lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác cho bàn tay.



Khi tháo khẩu trang chỉ được cầm vào dây đeo qua tai, tháo ra cho vào thùng rác an toàn.



Rửa tay ngay sau khi tháo bỏ khẩu trang.



KHUYẾN CÁO SỬ DỤNG KHẨU TRANG PHÒNG LÂY NHIỄM NCOV

Sử dụng khẩu trang cần thường xuyên kết hợp với các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh vật dụng, dụng cụ và rửa tay bằng xà phòng

Đeo khẩu trang vải đúng cách



Kéo khẩu trang vải **che kín** cả mũi lẫn miệng

Trong quá trình đeo khẩu trang, tránh **không dùng tay chạm vào** mặt trước khẩu trang



Khi tháo khẩu trang **chỉ cầm vào phần dây đeo qua tai** để tháo khẩu trang, tránh dùng tay cầm vào mặt trước của khẩu trang để tháo ra

Giặt sạch khẩu trang hàng ngày bằng xà phòng để dùng lại cho lần sau



Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng để phòng bệnh

Người khỏe mạnh, không mắc bệnh đường hô hấp không cần sử dụng khẩu trang khi không cần thiết hoặc có thể sử dụng khẩu trang vải để bảo vệ sức khỏe



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV

<https://infographics.vn>



TTXVN
Vietnam News Agency

Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV) **NHỮNG LƯU Ý CƠ BẢN NHẤT**



Dưới đây là những lưu ý để giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới



Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc bằng dung dịch rửa tay có cồn

Dùng khăn giấy hoặc khuỷu tay áo che mũi và miệng khi ho và hắt hơi



Tránh tiếp xúc gần với người có các triệu chứng cảm lạnh hoặc giống cúm

Nấu chín kỹ thức ăn từ thịt và trứng



Không tiếp xúc với động vật hoang dã hoặc vật nuôi mà không có đồ phòng hộ

Đường dây nóng của Sở Y tế Đắk Lắk: 0925107979

Quy trình rửa tay thường quy



Bước 1: Làm ướt tay bằng nước và chà phòng. Chà hai lòng bàn tay vào nhau.



Bước 2: Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.



Bước 3: Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ ngón tay.



Bước 4: Chà mặt ngoài các ngón tay này vào lòng bàn tay kia.



Bước 5: Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại (làm sạch ngón tay cái).



Bước 6: Xoay các đầu ngón tay của tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Làm sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và lau khô.

Ghi chú: Rửa tay bằng nước xà phòng khi bàn tay có vết bẩn. Thời gian mỗi lần rửa tay 30 giây, các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 5 lần.

THANK YOU

A decorative illustration of a branch with red and pink leaves and green berries, framing the text 'THANK YOU'. The text is written in a black, serif font with a slight shadow effect. The branch is positioned horizontally across the middle of the image, with leaves extending upwards and downwards. The leaves are in various shades of red and pink, some with white vein patterns. Small green berries are clustered on the branch. The overall style is watercolor-like and elegant.